

Bedre samtaler giver bedre resultater – skabt gennem film

Stil skarpt og få et bedre arbejdsklima og resultater, skabt på en dags kreativ workshop og intensiv træning af teamets evne til at se og lytte til hinanden. Alle teams får deres egen film med hjem, et konkret og lærerigt eksempel på, hvad teams kan opnå gennem bedre samtaler og kommunikation. *Se fotos på side 3.*

København, 15/11/2017

1-2-3 tag aktion! Opnå markante resultater med 1 dags fokuseret træning med teamet – "Mit talkshow"

Vi underviser i trivsel i Danmark, England og USA, hvor det vækker opmærksomhed at vi anvender verdens bedste kameraer og teknikker fra film og TV til at vække nysgerrighed i teamet. Men hvad har kreative metoder med hverdagens arbejdsopgaver i en dansk organisation at gøre? Når I bliver sat på enkle samtaleopgaver i kollegiale talkshows, vil I opleve, hvor meget det egentlig kræver at skabe tillid, åbne et andet menneskes fortællelyst og rette energien mod et fælles resultat.

Arbejdsklima: lokal opvarmning er godt

Kolleger som taler godt og åbent sammen får et bedre samarbejde og skaber bedre resultater. At tale godt sammen er en disciplin, som mange teams oplever er en udfordring. Det kan forstærke stress og dårligt arbejdsklima hvis den gensidige nysgerrighed forsvinder. Men hvordan genaktiverer man åbenhed, nysgerrighed og kreativitet i teams hvor samtalen og energien kan være træg, konfliktfyldt, kantet, svær eller fuldstændigt fraværende?

Vi opdagede, nærmest ved et tilfælde, at Center for Rummeligheds forskningsbaserede metode 'Trivsel gennem Faglighed', som er udviklet til børn, ikke kun virker på elever og studerende, men i høj grad også på voksne professionelle. Vi har udviklet et særligt forløb, som hjælper teams i private og offentlige organisationer til bedre arbejdsklima, velbefindende og performance. Teknikkerne giver hurtige forbedringer som forankres gennem intensive indsatser. Vores brug af film og kameraer giver hurtig analyse og feedback som alle involverede forstår intuitivt.

Hvad lytter vi efter?

Er I virkelig lyttende, eller har I travlt med at få andres behov til at passe med jeres løsninger? Hvad tænker og siger jeres kolleger og samarbejdspartnere om jer? De fleste af os kan komme til at presse en forståelse og løsning ned over andre, af ren og skær vane og resultatfokus. Men ofte ligger den helt store værdi i de små ting: den lille pause, den sande interesse, de gode spørgsmål. Derfor vender vi tilbage til jer for at forankre en ægte nysgerrighed i hverdagens flow af opgaver. Sand nysgerrighed er en træningsbane.

Fokus

Samtalernes fokus bestemmes i samarbejde med jer. Vi arbejder altid med internt arbejdsklima, passionering af arbejdet, innovation gennem nysgerrighed og styrket kundedialog. Vi har desuden på kunders opfordring arbejdet med svære samtaler, konkret faglig efteruddannelse i relationsudvikling, systemisk analyse, empati og skift mellem mikro- og metarefleksion og praksis.

Resultater der taler

Kreativitet på arbejdspladsen fører til bedre performance, men det kræver tillid, nysgerrighed og åbenhed. Måske oplever du at I kan komme til at vende det døve øre til hinanden, så nysgerrigheden sander til? Vi har i årevis lukket op for den gensidige nysgerrighed i skoler, dagtilbud og fritidsorganisationer gennem energiske og engagerende workshops med brug af verdens bedste filmudstyr. Nu tilbyder vi træning til teams i private og offentlige organisationer som ønsker at løfte deres samarbejde og kommunikation

mærkbart gennem en intens, kreativ og fokuseret indsats. I bliver trænet i at lytte aktivt, stille åbende spørgsmål og interessere jer for hinanden på nye måder. Vi rammesætter scenarier som giver hurtig adgang til gensidig forståelse. Gennem filmoptagelser får I adgang til at perfektionere jeres evne til at være nærværende og autentiske. Det bringer skjulte kvaliteter og værdier frem, på loyal vis.

Eksempel på forløb

1. **"Bag kulissen"**: Indledende analyse og samtale: Hvordan ser hverdagen ud hos jer? Hvad vil I gerne opnå? Vi interviewer lederen og evt. udvalgte nøglepersoner for centrale perspektiver på jeres hverdag og eksempler på jeres konkrete udfordringer, drømme og ambitioner.
2. **"Mit Talkshow"**: Kreativ samtaleworkshop for hele teamet. Et intenst og udfordrende forløb som træner teknik og lydhørhed, hjerte og struktur som lægger grunden til en sund samtalekultur. Nogen vil kalde det anerkendende, vi kalder det overvældende, for vore deltagere oplever hvor udfordrende det egentlig er, at være autentisk nærværende sammen med kolleger og partnere. Men det kan trænes og det er ikke raketvidenskab.: Alle mand en hel dag.
Teamet kommer hjem med nye indsigter, læringer og en film!

Option: Vi følger op og følger til dørs

3. **"Følg op og følg til dørs"**: Vi kommer tilbage for at overføre samtaleteknikker og nysgerrighed ind i hverdagens kerneopgaver. Ingen enkeltoptræden kan forandre praksis bæredygtigt. Afhængigt af kompleksitet og behov deltager vi 1-3 gange for at støtte jeres teams i at anvende de konkrete samtaleteknikker og systematisk nysgerrighed i jeres hverdagspraksis.

Listepriser¹

Opnå bedre samtaler – et forløb koster 55.000 dkk pr team.

Option Vi følger op og følger til dørs koster fra 15.000 – 45.000 dkk afhængig af jeres ambitionsniveau og kompleksiteten af jeres behov.

Vi sammensætter naturligvis pakker til organisationer med flere teams der ønsker bedre samtaler.

I modtager undervejs materiale med teknikker, gode råd og relevant forskningsbaseret viden. Desuden får I film med hjem.

2017 rabat

På alle forløb som starter i 2017, kan vi tilbyde en markant rabat – eksempelvis tilbyder vi forløb nummer 2 i din organisation til halv pris, eller én opfølgende sparring med teamet uden beregning.

Vi glæder os til at hjælpe jer med at opnå bedre samtaler.

Venlig hilsen,

Søren Kjær Jensen

Direktør, Center for Rummelighed

www.rummelighed.org

Maglegårds Alle 21

2860 Søborg

Email: skj@rummelighed.org

Mobil: 28 72 72 11

¹ ALLE PRISER EX MOMS OG EX TRANSPORTTID OG –PRIS UDEN FOR HOVEDSTADSOMRÅDET

Vi træner den gensidige nysgerrighed og professionelle samtale gennem intense forløb med pres på. Det fleksible format giver plads til gensidig refleksion foran og bag kameraet. Efterkritikken ved storskærm eller computer træner både empati, retorik, teknik og evnen til at rumme mange dimensioner og analyseniveauer i nuet. Systemisk analyse møder sanselig og psykologisk sund interaktion.

